

Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой

Практически все дети время от времени обманывают, и задача родителей – по возможности предотвратить будущий обман и удержать ребенка от этой вредной привычки. Бороться с детской ложью довольно трудно. Обычно первой реакцией родителей бывает – наказать ребенка. Но наказание не всегда приносит желаемые результаты, поскольку ребенок может решить, что в следующий раз ему просто следует соврать получше. Кроме того, ваша реакция на обман должна, по возможности, соответствовать возрасту ребенка.

- Необходимо родителям понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
- Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно? А если преднамеренно, то почему? В чем виноваты вы?
 - ✓ У вас завышенные требования к ребенку или он вам лишь только подражает?
 - ✓ Не спровоцировали сами вы обман соблазнами или вопросами ловушками?
 - ✓ Кто пострадал от лжи: вы, ваш ребенок или посторонний?
 - ✓ Чем может отозваться ложь в дальнейшем: какой то следовой реакцией или исчезнет раз и навсегда?
 - ✓ Что закодировано в ней? Какую информацию вам ложь предоставляет?
 - ✓ Взгляните на себя со стороны и трезво оцените ситуацию.
 - ✓ Не чувствует ли ваш малыш себя отверженным в семье?
 - ✓ Не сравниваете ли вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
 - ✓ Не занижаете ли вы его самооценку?
 - ✓ Не опекаете ли вы излишне малыша?
 - ✓ Не подражает ли ребенок так своим ровесникам и сверстникам?
 - ✓ И не копирует ли он вас, являясь неожиданным свидетелем того, как вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?
 - ✓ Не вызываете ли вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?

Как только вам покажется, что вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.

- Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб поверил в собственные силы:

раз смог сознаться, что сказал неправду, значит честный и больше не обманет никого.

- Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.

- Учите его говорить любую правду. Пусть он поймет, что лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.
- Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка. Его забавы не должны быть связаны с обманом.

Общепризнанно: ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.

Избегайте применять физическое наказание.

- Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.
- Наказание должно быть соразмерно поступку.
- Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста.
- Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.

Важно, чтобы ребенок понял, что обманывать плохо, и что обман всегда разоблачается.